

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann



40 år|

1971 - 2011

Asker. 18. november 2010.

Til Svømmeklubbene,
Norges Svømmeforbund,
Akershus Svømmekrets.

Asker Svømmeklubb inviterer til



Risenga svømmehall – Asker. Fredag 7. til søndag 9. januar 2011

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2000 og tidligere** til Asker Open 2011. Stevnet vil foregå i Risenga Svømmehall, Bragesvei 8, 1387 Asker. Bassenget har 6 baner (med bredde 2,25m), er 25 m langt og har vanntemperatur på ca. 27 grader. På lørdag og søndag er stevnet inndelt med yngre jr (f. 1997-2000) på formiddagssesjonen og de øvrige på ettermiddagen. Vi vil gjøre vårt beste for å skape god stemning og en fin sportslig ramme rundt stevnet.

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte:	17.30	(08.00 hvis behov)	(07.30 hvis behov)
Innsvømming yngre jr:		08.00	07.30
Stevnestart:		09.00	08.30
Innsvømming e.jr., sr, funksj.h. og master:	17.30	14.00	14.00
Stevnestart:	18.30	15.00	15.00

Stupbassenget vil være åpent for utsvømming under stevnet. Vennligst respekter at øvrige bassenger er stengt.

KLASSEINDELING:

Merk at yngste klasse som kan delta i dette stevnet er født i 2000.

Stevnet er åpent for funksjonshemmede, både med fysisk og psykisk funksjonshemming.

Stevnet er åpent for master, sr. og jr. De som skal påmeldes som Master, må skrive dette i påmeldingen. Det blir egen premiering for master.

Startlisens skal være løst før stevnestart.

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann



PREMIERING:

1/3 premiering i hver årsklasse

Pengepremie kr. 5.000 til beste klubb basert på plasseringspoeng: 7-5-4-3-2-1, for de 6 første plassene i hver premieklasse fra de individuelle øvelsene. Stafetter teller dobbelt (14-10-8-6-4-2).

Pengepremie kr. 2.500 til beste kvinne og mann (uansett klasse) med høyeste poeng i en individuell øvelse.

For stafettene er det to premieklasser:

Utøvere født 1996 og eldre

Utøvere født 1997 -2000.

De tre beste lag i hver klasse premieres. Det kan delta yngre utøvere i et stafettlag, men en utøver kan kun svømme for ett lag per øvelse.

HEATBEGRENSNING:

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse. Vi tar også forbehold om endring av starttidspunkter for lørdag og søndag ved stor deltakelse. Beskjed om heatbegrensning og/eller forskyvning av starttidspunkt blir sendt berørte klubber på e-post og lagt på askersvom.no innen 2. januar.

STARTKONTINGENT:

Startkontingent, betaling for bestilt mat og eventuelle andre utgifter på stevnet faktureres klubbene **etterskuddsvis**. Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, spesifisert faktura blir i stedet sendt elektronisk til klubben etter stevnet. Vi tror dette vil forenkle arbeidet med betaling, både for de deltagende klubbene og for oss, men ber til gjengjeld om at **e-postadresse direkte til betalingsansvarlig i klubben** blir oppgitt i e-posten sammen med påmeldingen.

PÅMELDING:

Påmelding fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) sendes på e-post til adresse askeropen@askersvom.no, og må være oss i hende senest **onsdag 15. desember 2010**. Påmeldinger (også etteranmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar, er ikke påmeldingen mottatt. Husk å få med adressen til betalingsansvarlige.

Vennligst respekter aldersbegrensningen ved påmelding. **Legg spesielt merke til at 2000-klassen har et noe begrenset øvelsesutvalg.**

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:

Torbjørn Sund: E-post: askeropen@askersvom.no Tlf: 90559712

Kontaktperson for S-klassene:

Ulf Riise: E-post: ulf.riise@tele2.no Tlf: 90188255

Øvrige henvendelser:

Jostein Rustad: E-post: josrusta@online.no Tlf: 48223932

LAGLEDERMØTE – STRYKNINGER – ETTERANMELDINGER - HEATLISTER

Lagledermøte avholdes fredag kl. 17.30. Ønske om etteranmeldinger leveres på lagleder møtet og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Strykninger leveres skriftlig på stevnekontoret **senest en time før stevnestart**. Vi tar også i mot etteranmeldinger og strykninger forut for stevnet på stevnets e-postadresse. Spesielt for de lange øvelsene (200, 400, 1500) anmoder vi klubbene å levere strykningene tidligst mulig.

Tentativt tidsskjema og rangeringslister legges ut på: www.askersvom.no én uke før stevnet. Heatlistene på 400 og 1 500 fri blir satt opp etter strykningene på distansen og distribuert i hallen.

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann



KAFETERIA:

Asker Svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet. På lørdag og søndag vil det være anledning til å få kjøpt middag. Den **må forhåndsbestilles**, regning sendes etterskuddsvis sammen med regning for startkontingenten..

Menyen er som følger:

Meny Lørdag:

Kremet kyllinggryte med ris: kr. 65,-

Meny Søndag:

Kjøttsaus m/pasta: kr. 65,-

NB: Gi beskjed om ev. glutenfri mat.

Maten leveres av Holmenkollen Park Hotell.

OVERNATTING:

Asker Svømmeklubb har avtale med **Scandic Asker** om eventuell overnatting.

Pris:

Enkeltrom Kr. 650,- pr. rom pr natt inkl. frokost.

Dobbelrom Kr. 850,- pr. rom pr natt inkl. frokost..

Trippelrom Kr.1050,- pr. rom pr natt inkl. frokost.

Bestilling skjer direkte til hotellet på telefon: +47 23 15 54 17 innen 21. desember

Benytt bookingnummer: **ASK 070111** ved bestilling av rom i forbindelse med Asker Open.

E-mail adresse til bestilling : asker@scandichotels.com



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann



Øvelsesoppsett Asker Open 7. - 9. januar 2011

Fredag kl. 18.30: Sr, 1997 – 1999, Master, f.hemmede

1	1500	fri	jenter	1999 og eldre
2	1500	fri	gutter	1999 og eldre

Lørdag kl. 09.00: Yngre jr, f.hemmede

3	4x50	fri	jenter	1997 – 2000
4	4x50	fri	gutter	1997 – 2000
5	200	medley	jenter	1997 – 2000
6	200	medley	gutter	1997 – 2000
7	50	rygg	jenter	1997 – 1999
8	50	rygg	gutter	1997 – 1999
9	100	bryst	jenter	1997 – 2000
10	100	bryst	gutter	1997 – 2000
11	200	rygg	jenter	1997 – 1999
12	200	rygg	gutter	1997 – 1999
13	50	butterfly	jenter	1997 – 2000
14	50	butterfly	gutter	1997 – 2000
15	100	fri	jenter	1997 – 1999
16	100	fri	gutter	1997 – 1999

Lørdag kl. 15.00: Eldre jr, Sr, Master, f.hemmede

17	4x50	fri	jenter	1996 og eldre
18	4x50	fri	gutter	1996 og eldre
19	200	medley	jenter	1996 og eldre
20	200	medley	gutter	1996 og eldre
21	50	rygg	jenter	1996 og eldre
22	50	rygg	gutter	1996 og eldre
23	100	bryst	jenter	1996 og eldre
24	100	bryst	gutter	1996 og eldre
25	200	rygg	jenter	1996 og eldre
26	200	rygg	gutter	1996 og eldre
27	50	butterfly	jenter	1996 og eldre
28	50	butterfly	gutter	1996 og eldre
29	100	fri	jenter	1996 og eldre
30	100	fri	gutter	1996 og eldre

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann



Søndag kl. 08.30: Yngre jr, f.hemmede

31	400	fri	jenter	1997 – 2000
32	400	fri	gutter	1997 – 2000
33	100	butterfly	jenter	1997 – 1999
34	100	butterfly	gutter	1997 – 1999
35	50	fri	jenter	1997 – 1999
36	50	fri	gutter	1997 – 1999
37	100	rygg	jenter	1997 – 2000
38	100	rygg	gutter	1997 – 2000
39	200	bryst	jenter	1997 – 1999
40	200	bryst	gutter	1997 – 1999

Søndag kl. 15.00: Eldre jr, Sr, Master, f.hemmede

41	400	fri	jenter	1996 og eldre
42	400	fri	gutter	1996 og eldre
43	100	butterfly	jenter	1996 og eldre
44	100	butterfly	gutter	1996 og eldre
45	50	fri	jenter	1996 og eldre
46	50	fri	gutter	1996 og eldre
47	100	rygg	jenter	1996 og eldre
48	100	rygg	gutter	1996 og eldre
49	200	bryst	jenter	1996 og eldre
50	200	bryst	gutter	1996 og eldre

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkter for lørdag og søndag ved stor deltakelse.



Vi ønsker svømmere, trenere, ledere og øvrige svømmeinteresserte velkommen til en hyggelig svømmehelg i Risenga svømmehall.